

こころの未来を創造する講演

4月からの新しい環境にはもう慣れたかな？
「新社会人」「人事異動で」「新入生」など
新たな環境に馴染むためには色々大変です。

5月12日(土)

<12時30分開場>

【主催】

市民公開講座 実行委員会

名古屋市千種区萱場1-6-7 NSAビル

☎052-711-2005

入場
無料

環境の変化に対応する為にやるといいこと

予約制
(定員50名)

新たな環境に馴染むためにはいろいろ大変なことがたくさんありますよね？そんな4月のあなたは、どうでしたか？世の中の多くの方は、馴染むためにどんな工夫をしているのかな？それとも我慢だけをして話しかけてもらうのを待っているのかな？あの人は、わたしと同じ日に新しい環境になったのにわたしより馴染んでる。なんでかなあ？考え過ぎてしまうものです。

一般的な馴染む方法をご紹介しますながら、ぼく、わたしに合うのはどんなことだろうか？あ、これを試してみよう。と少しだけでもあなたの居場所作りのお役に立てられればと思っています。

「当事者」と「支援者」の両輪で「心の中に何が起きているか」「コミュニケーションから人間関係をどう変化させていくか」について分かりやすくお伝えします。

また、新しい環境になった身近な人が大変な境遇にたっているのを知っていて励ます場合や楽しい会話をする際の言葉選びもお伝えしていきます。言葉選びを間違えて関係が崩れることが不安で何も言えない。などありますよね。例えば、4月にどうしても行きたくてやっとの思いで高校に入学した娘。同じ中学校だった子も一人もいない。実は、1ヶ月間1人でいるばかりで学校が楽しくなかった。友達が出来ない。どうも学校で馴染めない。と相談があった時。あなたならどう声を掛けますか？そんなことが少しでもわかる講演になればいいなと願っております。

講師 肥後 道子(和声)

愛知県出身

13:00~15:00



NSA高等学院 コミュニケーション講師 特別顧問
一般社団法人日本ダイバーシティ推進協会 特別顧問

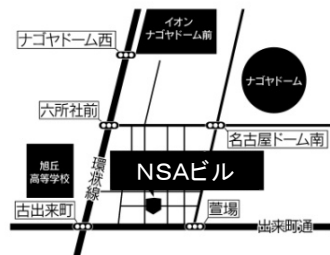
グレーゾーンの発達障がい当事者として、自身のうつ病、自律神経失調症、パニック障がい、の紆余曲折の経験から、コーチングを通してうつ病や発達障がいの方の就労支援を目指すコーチングインストラクター。具体的なコミュニケーションや行動のノウハウを当事者・支援者双方の視点から希望の「光」として提供している。

通信制高校 サポート校 こころの未来を創造する
NSA高等学院

【受付時間】

10:00~17:00(月~金) 担当: 青山まで

名古屋市千種区萱場1-6-7 NSAビル (基幹バス「古出来町」より徒歩2分)



※公共交通機関または、徒歩・自転車でお越しください。お車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

本講演会は、不登校やひきこもりの子どもたちに「ひとり、ひとりへ。ともに。」というテーマを元に、活動している公益財団法人市民公開講座委員会の主催する講演会です。

本講演を通して、ご来場の方々に新たな発見と明日へ踏み出す一歩となるものを感じとっていただければ幸いです。

参加申し込み方法

申し込み受付期限：2018年5月9日（水）

下記の注意事項にご同意いただき、電話/FAX/メールいずれかの方法にてお申込みくださいませ。

<電話の場合>

(052) 711-2005

こころの未来を創造する講演、名前、電話番号をお伝えください。

<FAXの場合>

(052) 711-2007

下記の予約表をFAX願います。

<メール>

info@nsa-ac.jp

こころの未来を創造する講演、名前、電話番号をお伝えください。

《注意事項》

- ・講演会に、この用紙をお持ちください。
- ・諸般の都合により講演会が中止になる場合がございます。予め、ご了承ください。
- ・以下の場合には退場していただく場合があります。
会場内での飲食、大きな声での会話やヤジ、録音や撮影行為

予

約

表

氏名 電話番号() -

氏名 電話番号() -

氏名 電話番号() -

氏名 電話番号() -

氏名 電話番号() -

氏名 電話番号() -